



## Si tu pareja...

- Te amenaza o lastima físicamente
- Te humilla
- Quiere tus contraseñas para vigilarte y supervisar tus redes sociales: Instagram, Twitter, Facebook, mensajes de texto y llamadas
- Quiere tomarte fotografías o videos en situaciones sexuales
- Te amenaza con publicar fotografías o difundir rumores acerca de ti y tú no quieres
- Te obliga o te presiona a hacer cosas con las que no te sientes cómodo, incluido cómo vestirte o actos sexuales
- Te dice de quién puedes ser amigo
- No te deja pasar tiempo con tus amigos y familiares
- Te amenaza con exhibirte ante amigos y familiares
- Amenaza con suicidarse o te dice "Si no puedo tenerte, nadie te tendrá"

Si respondiste **SÍ** a cualquiera de estas situaciones, no estás solo. Puedes recibir ayuda. Obtén más información en los sitios web que aparecen en este folleto.

*Si estás pensando en hacerte daño, llama a la*

**RED DE RESPUESTA EN CRISIS**  
**602-222-9444**  
**LÍNEA DIRECTA LAS 24 HORAS**

## Si tú...

- Piensas en lastimarte
- Te sientes inseguro cuando estás con tu pareja
- Escondes golpes u otras lesiones
- Te retraes de tus familiares y amigos
- Envías fotografías de tu cuerpo desnudo a tu pareja
- Faltas a la escuela, tienes bajas calificaciones o te retrasas
- Experimentas con drogas o alcohol para sobrellevarlo
- Tienes miedo o te avergüenza hablar con alguien acerca de lo que sucede
- Haces cosas que sabes que no son buenas para ti

## LÍNEAS DIRECTAS

**SI ESTÁ EN PELIGRO, LLAME AL 9-1-1**

**LÍNEA DE VIDA JUVENIL**

1-800-248-8336

**CENTRO TUMBLEWEED PARA EL DESARROLLO JUVENIL**

1-866-SAFE-703  
(7233)

**LÍNEA DIRECTA NACIONAL PARA LA COMUNIDAD LGBT**

800-246-PRIDE (7743)



Municipalidad de Phoenix

